



2026年西藏林芝南迦巴瓦高原体育大会 南粤古驿道定向大赛(西藏·林芝站) 暨PWT国际定向邀请赛

2026.10.2-2026.10.4

1号赛事公告

2026年西藏林芝南迦巴瓦高原体育大会——南粤古驿道定向大赛（林芝站）暨PWT国际定向邀请赛，落地平均海拔2900-3100米的高原赛场。赛事举办地汇聚雪域林海、河谷湿地的高原盛景与千年茶马古道文脉，并与南粤古驿道形成跨山海联动。

作为国内稀缺高海拔国际定向赛事，赛道依托高原含氧量适中、复杂山地地貌，接轨PWT国际顶级赛事标准，以高难度竞技体验打造差异化特色。赛事以体育为纽带，促进粤藏文化交流与互鉴，彰显中华文化多元一体的独特底蕴。

赛事兼顾专业竞技与全民参与，覆盖精英、大众、亲子多元参赛组别。深度融合林芝生态风光、古道遗存与工布民俗，创新“体育+文化+生态+旅游”融合模式，借国际赛事传播优势，助力林芝打造国际高原体育旅游目的地，推动南粤古驿道文化走向国际。

双轨制赛事概览

PWT 国际定向邀请赛

赛事定位专业竞技，对标国际顶级定向赛事规范，面向全球顶尖职业选手。赛事赛道难度、评判标准严苛，侧重高强度专业对决，全方位考验选手体能、战术与竞技水平。赛事集结世界精英同场竞技，强化赛事国际专业属性，推动定向运动职业化、国际化进程。

南粤古驿道定向大赛

主打全民参与、文旅融合，开设多组别适配爱好者、亲子、普通群众，弱化专业高强度竞技。依托古驿道历史文脉、民俗与生态资源，打造“体育+文化+文旅”融合模式，以定向运动活化传统文化，普及户外健身，赋能乡村文旅，实现惠民、传文化、全民运动多元社会效益。





1 赛事日程

地区	日期	时间	内容	地点
中国 西藏	2/10/2026 星期五	下午	报到日	林芝站-工布公园响箭广场
			热身赛、设备测试	福建园
	3/10/2026 星期六	上午	开赛仪式	工布公园
			短距离赛	
			颁奖仪式	
		下午	休息(观光交流-巴松措景区)	
	4/10/2026 星期日	上午	短距离赛	尼西
			颁奖仪式	工布公园响箭广场
		下午	休息(观光交流) 国内运动员：雅鲁藏布大峡谷景区（南迦巴瓦峰观景台） 国外运动员：雅尼国家湿地公园--世界柏树王园林--藏东南文化遗产博物馆	
	5/10/2026 星期一	上午	离会	林芝站-拉萨站，拉萨站-拉萨贡嘎国际机场

2 赛事地点及访问

1.如何到达西藏

外国参赛运动员乘坐国际航班到达林芝米林机场后，由南粤古驿道定向大赛组委会安排赛事接驳大巴接送往返接待酒店。具体信息将由通告2公布。

2.赛事中心

大会安排赛事接驳车在固定时间点免费从接待酒店到赛事中心来回接送。

3.签证

按照目前的规定，外国运动员必须获得签证才能进入中国西藏自治区。请根据各自情况办理中国签证以及入藏函。具体信息将由通告2公布。

3 组别及奖项颁发

3.1 组别

3.1.1 精英组

ME/WE（PWT国际定向邀请赛欢迎各国国际定向联合会（IOF）注册的精英运动员参加）

<https://eventor.orienteering.org/Register>

参赛资格符合下列条件之一者（仅适合国内运动员）：

- (1) 获得2023/2024/2025年全国定向锦标赛 M21E、W21E、M18E、W18E 组前40名的运动员，及 M21A、W21A、M18A、W18A、GM、GW 组前20名的运动员；
- (2) 中华人民共和国第十五届运动会定向项目预、决赛各省、自治区、直辖市参赛运动员；
- (3) 2024/2025年国家定向集训队、国家青年定向集训队的运动员；
- (4) 参加2023/2024/2025年省、自治区、直辖市体育主管部门主办的锦标赛或冠军赛16岁（含）以上组别短距离、中距离或长距离比赛项目并获得前16名的运动员；
- (5) 曾完赛国际定联主办国际赛事精英组别，经中国定向运动协会批准的运动员；
- (6) 经中国定向运动协会批准的解放军及武警部队运动员；
- (7) 经中国定向运动协会批准的港澳台地区的运动员。

3.1.2 南粤古驿道组别:

精英组:

ME/WE

公开组:

M/W8、M/W10、M/W12、M/W14、M/W16、M/W18、M/W20、M/W21、
M/W35、M/W40、M/W45、M/W50

体验组:

CATI/FAMILY

3.2 奖项

- (1) 每场赛事精英组均设ME/WE组前六名奖金，不论国籍。并录取前三名颁发证书奖牌奖杯，第四到第八名颁发证书奖牌。
- (2) 古驿道M21A/W21A每场赛事均设前三名奖金，并颁发奖金证书奖牌奖杯，第四到第八名颁发证书奖牌。M/W16、M/W35组别录取前三名并颁发证书及奖金，其余组别各组别录取前三名并颁发证书。
- (3) 体验组：各项录取前三名颁发证书。
- (4) 所有组别运动员按照比赛规则在规定时间内成功完成10月3日上午比赛，可在主会场领取完赛证书和完赛奖牌。



竞赛规则

赛事采用国际定向联合会的徒步定向竞赛规则及中国徒步定向运动竞赛规则。

赛事禁区

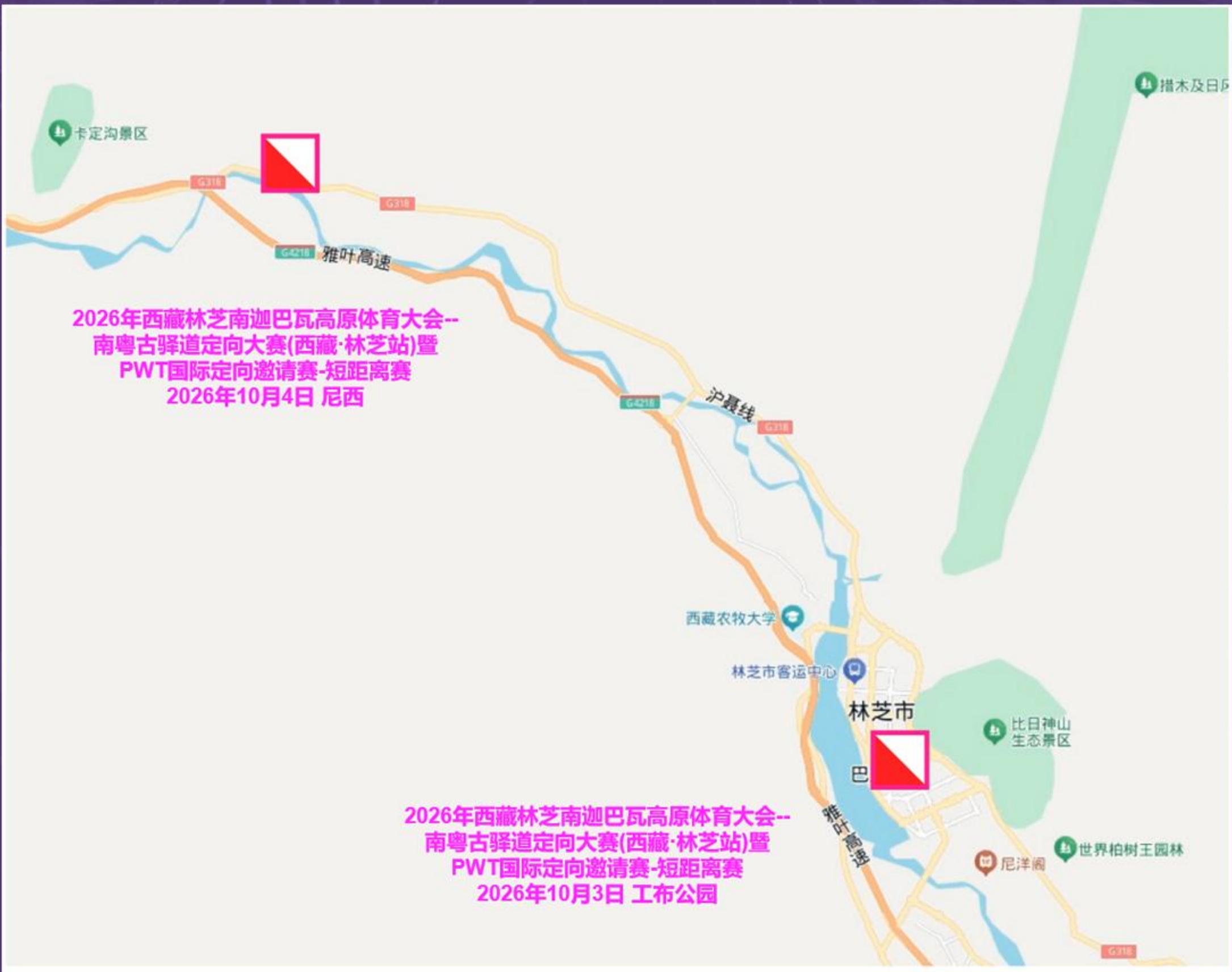
所有比赛赛区由即日起列为赛事禁区，在赛前不允许进入，详见下图。



2026年10月3日 工布公园 平均海拔：约2900米



2026年10月4日 尼西 平均海拔：约3000米



地图显示为各赛事地点之大约位置。

报名

1 赛事免费报名，报名成功可获得南粤古驿道定向大赛主题纪念T恤一件。

2 报名截止日期：
2026年9月3日

3 报名方法：
1.海外运动员及中国香港、中国澳门、中国台湾运动员可填写报名表发至邮箱: 1874886140@qq.com
(报名表详见附件，填写后请在截止日期前发送邮件)
2.大陆运动员请留意2号公告的网上报名链接

食宿

赛事期间，所有参赛运动员食宿由组委会统一免费安排，详细标准详见 2 号公告。

比赛

1. 地图

使用国际定向运动地图规范(《ISSprOM2019-2》/《ISOM2017-2》)最新绘制的彩色地图。

ISSprOM2019-2/ISOM2017-2: <https://orienteering.sport/iof/mapping/>

2.地图描述-图片及地图详见二号公告

短距离赛—工布公园

城市公园，路网丰富，铺筑路面为主，水域较多，地势起伏小，植被通透可跑性较好。

赛事	地图	地图比例尺	等高距	备注
短距离赛	工布公园	1：4000	2M	-
短距离赛	尼西			-

短距离赛—尼西

树林以白林为主、灌木丛为主，部分树林地面树叶较多土壤松弛并有碎石，坑坑洼洼不平。

3. 着装建议

赛事无强制参赛服装要求；短距离项目建议穿着马拉松跑鞋或越野跑鞋，禁止使用钉鞋。

4. 电子打孔及计时系统

所有赛事将采用SPORTident电子打孔及计时系统，参加者须在报名时填写自备的SI-Card编号。组委会亦备有电子计时卡可供运动员免费租借，押金为RMB ¥ 500元/个，赛后退还。

5. 气候

西藏林芝 9 至 10 月由雨季末期逐步转入干爽旱季，整体气候温润舒适，昼夜温差悬殊，9 月日均气温约 10 至 20 °C，多午后零星阵雨，空气湿润，10 月气温回落至 5 至 17 °C，降雨锐减，以晴朗多云天气为主，能见度极佳，南迦巴瓦峰出镜率高，区域含氧量充足，高原反应风险偏低，高海拔区域夜间气温更低，整体紫外线较强，微风居多。

西藏自治区天气预报：
<https://www.weather.com.cn/xizang/index.shtml>



2025西藏林芝南迦巴瓦高原体育大会——南粤古驿道定向大赛（林芝站）：
<https://weixin.qq.com/sph/AdH2EubQR>

附件报名表：
该报名表格仅限海外及中国香港、中国澳门、中国台湾地区运动员进行报名使用，大陆运动员请使用“活力圈Go”小程序进行报名。

2026年西藏林芝南迦巴瓦高原体育大会南粤古驿道定向大赛(西藏·林芝站)
暨PWT国际定向邀请赛

CLUB/FEDERATION:
TEAM LEADER:
E-MAIL:

COACH:
PHONE:

No.	Given Name	Surname	Gender	passport number/ID No. (本报名表仅限外国运动员及中国香港、澳门、台湾运动员使用，大陆运动员请另行在南粤古驿道网上平台进行报名)	Nationality	Date of Birth (DD/MM/YYYY)	CLASS	IOF ID	Clothing Size	RACE SELECTION
										Please fill in S/N as below
										1.Saturday, October 3, Sprint #1 2.Sunday, October 4, Sprint #2
1 (e.g)			Male	XXXXX		02/02/1992	M21E	XXXX	S	1&2
2 (e.g)			Female	XXXXX		10/04/1979	W21A	/	M	1&2
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Declaration:I confirm that the information provided above is true and valid, and I agree to abide by the rules and arrangements of the event. I am willing to bear all consequences of any false information or violation of the rules and regulations.

Entry Method: Please fill in the entry form and send it to **1874886140@qq.com** . Deadline: **September 3 2026** No entry will be accepted after the deadline.

Note: The profile photo is required for the identification of athletes/coaches/ team leader. Please compress the registration form and the photo, marked with the name and send the file to **1874886140@qq.com**

*Please send the registration form to the email address **1874886140@qq.com**. If you have any questions, you can also contact us and seek consultation through this email address.

